

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 26 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная; Теркино	130	150	142,1	142,5
	Булочки с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10 и 15 л				
	Фрукты	—	100	—	
Обед	Уши из свиной капусты с картофелем и мясом свин	150	200	93	124
	Котлета рубленая из курицы	60	40	141,3	201
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Компот из ягод	150	180	22	26,3
	Клей рже Клей кеи	20 15	30 20	33,8 30,1	50,6 40,1
	Ватрушка с повидлом	50	50	15,1	15,1
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Цфра кабачковая (консерв)	40	60	31,8	44,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	173,5
	Чай с сахаром	180 5	180 5	20,4	20,4
	Клей рже Клей	20	20	33,8	33,8